

FAVORISER LA COHESION D'EQUIPE AVEC LA METHODE DISC

Objectif général	A l'issue de la formation le stagiaire sera en capacité d'adapter sa communication en fonction des profils comportementaux.
Objectifs pédagogiques Savoir et savoir-faire proposés par le formateur	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre les différents styles de comportement : le langage des couleurs Découvrir mon style comportemental pour adapter ma communication Savoir comment mieux communiquer avec mes collègues en situation de travail
Durée	2 jours – 14h
Horaires	9h00-12h30 / 14h00-17h30 (<i>Horaires indicatifs</i>)
Publics	Tout public
Pré requis	Aucun

CONTENU

JOUR 1

Module 1 – Découvrir les profils à travers les couleurs

- Découvrir le langage des couleurs : de quoi s'agit-il ?
 - Les bases de la communication
 - Les 4 profils types
- Savoir reconnaître les forces et axes de progrès des profils
 - Les côtés lumineux des profils
 - Les côtés obscurs des profils

Module 2 – Comprendre les comportements

- Découvrir ses comportements face aux autres.
- Appréhender les comportements des autres profils
- Déterminer son profil comportemental

JOUR 2

Module 3 – Ajuster sa communication

- Reconnaître les profils et savoir interagir avec eux
- Adapter sa communication pour une meilleur compréhension mutuelle
 - Mise en situation de communication
 - Ajuster sa posture de communicant

Module 4 – Définir les axes de progrès en communication

- Bilan des forces et axes de progrès
- Créer sa matrice d'évolution en communication